

Rapportage

	Omschrijving
1. Titel Project	Invloed van lichaamsbeweging en andere leefstijlaspecten op kwaliteit van leven en prognose bij borstkanker
2. Projectleider	Prof.dr. ir. F.E. van Leeuwen
3. Beschrijving voortgang project* (max 350 woorden)	<p>Doel: Prospectief onderzoek naar de invloed van lichaamsbeweging en lichaamsgewicht op de kwaliteit van leven bij vrouwen met postmenopauzale borstkanker die worden behandeld met hormoon therapie</p> <p>Patienten en methode van onderzoek: Het onderzoek werd uitgevoerd bij borstkankerpatiënten die deelnamen aan een klinische trial naar de effectiviteit van verschillende hormonale therapieën. Leefstijl factoren en de kwaliteit van leven werden onderzocht door middel van het invullen van een vragenlijst, respectievelijk één en twee jaar na de start van de behandeling met hormonale therapie (respectievelijk T1 en T2). Hierbij werden tevens de leefstijl factoren vóór de diagnose in het onderzoek meegenomen (T0). Diverse vormen van lichamelijke activiteit zoals wandelen, fietsen, tuinieren en sport, alsmede de tijd daaraan besteed werden meegenomen in een uniforme score die de intensiteit van de activiteit verdisconteerd (MET = metabolic equivalent intensity values). De kwaliteit van leven werd beoordeeld aan de hand van de EORTC C30 and BR23 vragenlijsten, aangevuld met vragen aangaande symptomen van hormonale aard.</p> <p>Resultaten: In totaal vulden 435 patiënten met mammacarcinoom beide vragenlijsten in. Individuen met een bovengemiddelde lichamelijke activiteit die dit niveau behielden van T0 naar T1 (in casu een verschil van minder dan 3.5 MET uren/week vermindering of vermeerdering van activiteit) rapporteerden de beste kwaliteit van leven (globale kwaliteit van leven/lichamelijk functioneren) en de minste vermoeidheid bij het invullen van de vragenlijst T2 vergeleken met individuen die gemiddeld een lager niveau van lichamelijke activiteit hadden. Deze groep meldde een verdere afname na diagnose (een verschil van +16, +14, and -22 punten op een schaal van 0 tot 100 respectievelijk; p<0.01). Bij vrouwen met een gemiddeld tot zwaar lichaamsgewicht, die na de diagnose nog meer in gewicht toenamen (in casu, ≥5% toename) werden dezelfde verschillen gevonden in vergelijking met vrouwen die een stabiel lichaamsgewicht behielden (een verschil van +8, +10 and -12 punten, respectievelijk; p<0.01).</p> <p>Conclusie: Relatief actieve vrouwen met een postmenopauzaal mammacarcinoom, die dezelfde lichaamsbeweging hadden als voor de diagnose en die ook hun normale lichaamsgewicht behielden, hadden na 2 jaar een betere kwaliteit van leven.</p>
4. Resultaten*	De resultaten van deze studie zijn neergelegd in een artikel ingezonden naar het Journal of Clinical Oncology met als title: Maintenance of physical activity

	<p>and body weight in relation to subsequent quality of life in postmenopausal breast cancer patients receiving endocrine treatment Er is een posterpresentatie gehouden op het AACR Breast Cancer Symposium in San Antonio USA van 10 – 14 december 2008. Verder zijn de resultaten tijdens diverse lezingen in Nederland aan de orde gekomen.</p>
5. Gemaakte kosten*	€ 43.000,=
6. Vooruitblik volgende jaar (incl verwachte resultaten en kosten)	In het komende jaar zullen de analyses worden verricht naar het effect van lichaamsbeweging en lichaamsgewicht op de prognose van mammacarcinoom.
7. Follow-up incl. evt PR mogelijkheden voor Stichting Pink Ribbon	Het is van het groot belang dat deze onderzoeksgroep over 2 – 3 jaar nogmaals wordt benaderd met vragenlijsten over lichaamsbeweging, en lichaamsgewicht, om te onderzoeken hoe deze factoren op de lange termijn van invloed zijn op de kwaliteit van leven en prognose van mammacarcinoom

* hoe verhoudt zich dit tot de oorspronkelijke aanvraag en wat is de reden voor evt afwijkingen
D:\DOC\FLOOR\Projecten\Eindrapport Pink Ribbon.doc